

**liechtensteinischer verein
dipl. ernährungsberaterInnen**

Kontaktadressen:

Präsidentin:

Dr. Sabine Gahr
Rüttegasse 48
FL-9486 Schaanwald
Telefon: 00423 373 14 86
Fax: 00423 370 21 05
E-Mail: sabine.gahr@gmail.com

Geschäftsstelle:

Bettina Graber-Jehle
Laurentiusweg 15
FL- 9494 Schaan
Telefon: 0041 78 625 22 24
E-Mail: bettina.graber@gmail.com

Kassierin:

Sonja Holzknecht
Landstr. 168, 1.UG
FL- 9494 Schaan
Telefon: 0043 699 111 098 20
E-Mail: sonja.holzknrecht@gmail.com

PR-Stelle:

Katrin Vogt
Nutribalance
Taleze 32
FL-9496 Balzers
Telefon: 00423 784 50 40
E-Mail: info@nutribalance.li
Website: www.nutribalance.li

Support Group:

Ina Grizelj
Steckergass 10
FL-9494 Schaan
Telefon: 0041 78 843 83 83
E-Mail: ina@vertexnutrition.com
Website: www.vertexnutrition.com

The logo for 'lvde.' is displayed in a bold, white, sans-serif font against a dark grey rectangular background. The letters are lowercase, and there is a period at the end.

Der **lvde.**
stellt sich vor:

Wir sind diplomierte Ernährungsberaterinnen mit Hochschulabschluss oder Ausbildung an einer höheren Fachschule mit mehrjähriger Berufserfahrung.

Wir bieten lösungsorientierte und individuelle Beratungen für gesunde und kranke Menschen

Wir arbeiten eng mit Ärzten und Spitälern zusammen.

Wir sind konzessioniert und von Krankenkassen anerkannt.

Ärztlich verordnete Beratungen werden von der Grundversicherung übernommen.

Wir halten Vorträge für interessierte Organisationen, Firmen, Sportvereine.

Wir organisieren Weiterbildung für Kindergärten, Primarschulen und weiterführende Schulen.

Wir stellen uns hohen Qualitätsstandards mit ständiger Weiterbildung.

Wir setzen uns ein für einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln.
Gesunde Ernährung ist die Grundlage für ein gutes Lebensgefühl.

Sabine Gahr
Dr. scient. med.
Dipl. oec. troph.

Jahrgang 1960
Seit 1996 Ernährungsberatung im Fürstentum Liechtenstein
2009-2012 Studium der wissenschaftlichen Medizin an der Privaten Universität im Fürstentum Liechtenstein, Triesen
1983-1988 Forschung an der Universität Marburg, Produktentwicklung und Qualitätssicherung in der Lebensmittelindustrie
1979-1983 Studium der Ernährungswissenschaften an den Universitäten Bonn, D; Auckland, NZ; Giessen, D

Bettina Graber-Jehle
Dipl. Ernährungsberaterin HF

Jahrgang 1969
Seit 2014 Ernährungsberatung in Sevelen (CH)
Seit 2002 Ernährungsberatung im Fürstentum Liechtenstein
2002 – 2014 Ernährungsberaterin im Spital Grabs
1998-2001 Leiterin der Ernährungsberatung am Kantonsspital Glarus
1997-1998 Ernährungsberaterin im Kantonsspital Glarus
1994-1997 Ausbildung zur Ernährungsberaterin am Inselspital Bern

Unsere Homepage:
www.ernaehrungsberatunglvde.li

Sonja Holzknecht
Diätologin

Jahrgang 1973
Seit 2005 Ernährungsberatung im Fürstentum Liechtenstein
Seit 1998 Ernährungsberatung in Feldkirch
1996-2005 Unterricht an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege Feldkirch
1994-1998 Diätologin am LKH in Feldkirch
1991-1994 Ausbildung an der Diätakademie der Universitätsklinik Innsbruck

Katrin Vogt
Dipl. Ernährungsberaterin HF

Jahrgang 1978
Seit 2011 Ernährungsberatung im Fürstentum Liechtenstein
2009 - 2012 Stv. Leiterin der Ernährungsberatung am Kantonsspital Aarau
2005 -2009 Ernährungsberaterin am Kantonsspital Aarau
2002-2005 Ausbildung zur Ernährungsberaterin am Universitätsspital Zürich

Ina Grizelj
Mag. rer. nat.

Jahrgang 1984
Seit 2012 Ernährungsberatung in Zürich und im Fürstentum Liechtenstein
2011-2012 Ausbildung zum Gesundheitscoach am Institute of Integrative Nutrition, NYC, USA
2005-2010 Studium der Ernährungswissenschaften am Institut für Ernährungswissenschaften an der Universität Wien